



Menu des Couleurs

Mercredis de septembre 2024



4 septembre

Salade de **pommes de terre HVE⁽³⁸⁾** & ciboulette
Saucisse **du Nord Isère⁽³⁸⁾**
Epinards BIO en béchamel
Melon
Alternatif : Omelette

11 septembre

Radis
Haut de cuisse de poulet français
Petits pois au jus
Petit suisse nature BIO
Alternatif : Feuilleté au fromage

18 septembre

Menu Licorne

Steak haché BIO de notre région⁽³⁸⁾
Mogettes à la tomate
Yaourt HVE & Ishere du GAEC de la Belle Etoile⁽³⁸⁾
Pomme HVE de la Vallée du Rhône⁽³⁸⁾
Alternatif : Crêpe au fromage

25 septembre

Alternatif

Salade de concombre
Pizza aux 3 fromages **de Rives⁽³⁸⁾**
Purée de brocolis et **pommes de terre HVE⁽³⁸⁾**
Raisin

 **Bon Appétit !** 



De quoi se nourrit la
licorne ?

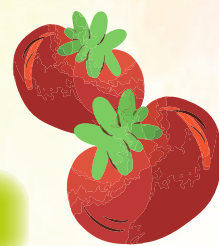
Un indice, je suis herbivore.





Menu des Couleurs

Mercredis d'octobre 2024



2 octobre

Sauté de poulet français au curry

Semoule

Camembert BIO

Salade de fruits

Alternatif : Tomate farcie végétale

9 octobre

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ râpées

Nugget's de poulet français

Courgettes BIO ⁽²⁶⁾ au fromage **d'Ardèche** ⁽⁰⁷⁾

Cake aux pépites de chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Nugget's de blé

16 octobre

Le déjeuner sur l'herbe

✓ **Carottes BIO** de **Parnans** ⁽²⁶⁾ râpées

✓ Jambon blanc **d'Aoste** ⁽³⁸⁾

✓ Chips et galette de blé

✓ Fromage à tartiner de **Papilles d'Ardèche** ⁽⁰⁷⁾

Beignet au chocolat

Alternatif : Houmous

Réalise ton Wrap :

✓ Tartine la galette de blé

✓ avec le fromage.

✓ Etale le jambon.

✓ Ajoute les carottes

ou mange les séparément.



Bon Appétit !

